



**Istituto Comprensivo Portogruaro 2 "Dario Bertolini"**  
Via Liguria n. 32 - 30026 Portogruaro (Venezia) – Codice Fiscale 92034960275  
Codice Meccanografico: VEIC859007 - Telefono 0421/273251  
p.e.c. [veic859007@pec.istruzione.it](mailto:veic859007@pec.istruzione.it) - e-mail [veic859007@istruzione.edu.it](mailto:veic859007@istruzione.edu.it)

Portogruaro, 12 febbraio 2021

## **APPROVATO DAL CONSIGLIO DI ISTITUTO NELLA SEDUTA DEL GIORNO 11 FEBBRAIO 2021**

### **OGGETTO: REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE**

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di Scienze motorie, nella scuola secondaria di primo grado, si svolgeranno con un'unica lezione di 2h settimanali così suddivise: la prima mezz'ora di lezione teorica sarà svolta in classe e durante la quale i collaboratori scolastici effettueranno le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, spogliatoi, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività).
- Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 4 alunni per volta.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.
- Quando le attività di Scienze motorie sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- Il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.
- Si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Scienze motorie.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- Durante il cambio per le lezioni di Scienze motorie, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica.

- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, in caso di temperatura  $> 37,5$  °C;
- Il docente di Scienze motorie organizzerà gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro.
- Il docente di Scienze motorie, durante la lezione, regolamerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione degli spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.